



Wisse Broekstra deze week tijdens de training. Op de achtergrond zijn trainer Bart Helmholt. FOTO HENK JAN DIJKS

In 2018 won fierljepper Wisse Broekstra voor het eerst het Fries kampioenschap bij de jongens. Vorig seizoen viel titelprolongatie in het water door een polsblessure. Vandaag probeert het talent uit Tzummarum het weer.

Goede insprong is goud waard

EDWIN FISCHER

‘As ik goed spring, kin net ien fan my winne.’ Ja, Wisse Broekstra – kersvers Fries recordhouder – weet wat hij kan. Maar toch wil hij zichzelf niet in de favorietenrol drukken. De zestienjarige fierljepper weet dat hij vanmiddag op de schansen van Sint Japik niet zomaar de Friese titel zal pakken. Hij weet maar al te goed dat er van alles kan gebeuren.

Winnen is nooit vanzelfsprekend. Neem vorig seizoen. Broekstra ging verder waar hij in 2018 mee geëindigd was: goed springen. Tot een botbreukje in een pols zijn seizoen abrupt beëindigde. „Skande, in hiel seizoen fuort. Ik ha der noch hieltyd wol wat lêst fan, mar it is net sa dat ik der net om springe kin”, aldus Broekstra, lid van fierljepferiening Winsum.

De manier waarop hij in de ban raakte van het fierljeppen, is opmerkelijk. In 2009 namen pake en beppe van moederskant hem mee naar het Fries kampioenschap. Broekstra zag in een fantastische ambiance Bart

Helmholt winnen met een afstand van 20,51 meter, een kampioenschapsrecord. „Ik fûn it sa fassinearjend.”

Wisse was toen net vijf jaar, maar hij wist het meteen. Hij wilde ook gaan ljeppen. Vanwege de leeftijds-grens moest hij geduld hebben en er was nog een ander ‘probleem’.

„Ik siet noch op swimles en dat gong net sa geweldig. De badmaster frege wat ik nei swimles dwaan woe. Ik sei: ‘Ik wol op fierljeppen’. Hy moast laitsje en sei: dan moast hjir wat better dyn bêst dwaan, want moastst earst dyn swimdiploma’s helje foardatst op ljeppen meist.”

Het zwemdiploma werd op eens in vlot tempo behaald en de nog te jonge Wisse ging toch meteen fierljeppen. Een jaartje te vroeg, maar omdat hij ook toen al groot was voor zijn leeftijd, knepen de mensen van de club in Winsum een oogje toe.

„Ik siet dan al op ljeppen, mar it earste jier koest my seker net in ljepper neame. Ik wie in bangerik, ik doarde net iens oer it wetter te gean”, bekend hij nu met een lach.

‘Wisse hat ek in grutte mûle mar in lyts hertsje’

Bart Helmolt, zelf vandaag een outsider op het FK, ontfermde zich aan het begin van dit seizoen over Wisse Broekstra. „By de earste twa wedstriden fan it seizoen, doe’t wy tegearre noch yn deselde groep yn de twadde klasse sprongen, seach ik dat Wisse ûngelukkig wie. Hy hie hielendal gjin wille yn it ljeppen. Ik ha doe syn heit fia Facebook in berjocht stjoerd. Dat Wisse altyd wolkom wie om op tongersdei yn Burgum by myn trainingsgroepke te kommen. Sa is it baltsje oan it rôljen gien. Wisse is yn myn eagen it grutste ljeptalint dat der omrint. Dêrneist sjoch ik in protte fan mysels yn him werom. Wisse hat ek in grutte mûle mar in lyts hertsje. Ik kin him behoedzje foar de dingen dy’t iksels net goed dien ha. Tegearre kinne wy in protte berikke.”

Zijn eerste ‘echte’ sprong herinnert hij zich nog goed. Pas nadat zijn toenmalige trainster Tjitske van der Suis in het water was gaan staan, durfde Wisse te springen.

De geslaagde sprong was als het eerste schaap over de dam. In snelreïnvart ontwikkelde de havoscholier zich, maar zijn prijzenkast is minder gevuld dan je zou verwachten, met tot op heden een provinciale jeugdtitel en een zege op het FK bij de jongens.

Daar moet vanmiddag een derde grote prijs bij komen. De Friese titel bij zijn vertrek uit de jongenscategorie. „As de ynsprong mar goed giet. Dat is 95 prosint fan in goeie sprong. Meitsje ik in goeie sprong, dan sil der op it FK net ien wêze dy’t fierder as my komt”, zegt hij zonder arrogant te klinken.

Die insprong wordt steeds beter, getuige zijn Fries record dat hij ruim twee weken geleden noteerde. Hoewel het die dag geen perfecte sprong was – ‘dy bestiet net is myn oertsjûging’ – kwam hij tot de imponerende afstand van 19,92 meter. Hij sprong het record van Age Hulder (19,24), dat tien jaar stand had gehouden,

royaal uit de boeken.

Broekstra geeft de credits voor het fraaie record grotendeels aan zijn nieuwe trainer Bart Helmolt. Sinds hij traint bij de meervoudig Nederlands- en Fries kampioen, is vooral zijn insprong fors verbeterd, geeft Broekstra aan.

„Op trainings hie ik al maklik oer de 19,50 sprongen. Ik wist dat ik fier komme koe en yn Grypstsjerk wie it safier. En it kin noch in stik fierder, want ik siet net iens boppe-yn de stôk”, aldus de titelfavoriet, die een pols gebruikt met een maximale lengte van 13,25 meter.

Is het Nederlands record haalbaar? Dat staat nu met 20,30 op naam van Reinier Overbeek uit Benschop. Overbeek, nu junior, sprong dat jongensrecord twee jaar geleden op het NK in Burgum. Toeval of niet, over twee weken is dat NK opnieuw in Burgum. Dat biedt perspectief, toch?

Wisse Broekstra lacht. „It soe kinne en it soe ek machtich wêze om dan dat rekord te ferbetterjen. Mar alles op syn tiid. Earst mar ris it FK springe.”