

# Met sprongen vooruit op jacht naar titel en Nederlands record

## Fierljeppen

Lars Goerres

**H**et is een mooie woensdagavond als Wisse Broekstra het fierljepterrein van Winsum op komt lopen. Zwart T-shirt, blauwe spijkerbroek, kekke sneakers. In zijn hand het pompeblédenshirt dat hoort bij de leidende positie in het jongensklassement die de talentvolle Tzummarumer (16) al het hele seizoen bekleedt. „Dy moat oan foar de foto”, zegt hij met een lach.

Eenmaal aangeschoven bij een van de picknicktafels naast het zandbed doet Broekstra enthousiast zijn verhaal. Ja, hij heeft zin in de FK die een paar etmalen later op dezelfde accommodatie zullen worden versprongen, maar veel spanning voelt de vierdejaars havo-scholier nog niet. Veel meer dan dat hij zich druk maakt over een scenario waarin hij zijn favorietenstatus misschien niet waar weet te maken, is Broekstra in gedachten bezig met het creëren van de per-

fecte (in)sprong. „As dy goed is, komme de fiere ôfstannen ek wol.”

Amper zes jaar oud was Broekstra toen hij in 2009 aan de hand van pake en beppe voor het eerst naar de schansen van Winsum toog. Het fierljepvirus greep hem meteen. „Mar foar't ik lid wurde mocht fan de feriening, moast ik earst myn swimdiploma's helje.” Lachend: „Dy hie ik doe samar.”

Wat volgde, was een periode waarin Broekstra zich als tweevoudig Fries kampioen langzaam maar zeker aan de top van jeugdljeppen nestelde. Maar nadat hij in de zomer van 2018 ook in de jongenscategorie de titel binnen had gehaald, brak hij bij een valpartij met de fiets zijn pols.

### Seizoen voorbij

Omdat het bewuste botje veel hersteltijd nodig had, stond Broekstra vrijwel heel 2019 aan de kant. „En dat wie flink balen”, blikt hij terug. „Om de pine ha ik gjin triennen litten, mar doe't de dokters my fertelden dat myn seizoen foarby wie, krige ik wol fochtige eachjes.”

Hoe anders is de situatie een

jaar later, nu Broekstra de draad ondanks een gebroken teen weer heeft opgepakt. Omdat hij de snelheid die hij als explosieve ljepper op de schans ontwikkelt nooit helemaal kon vertalen naar een goede insprong, heeft Broekstra het tempo wat teruggeschroefd. En dat werpt zijn vruchten af.

Eerst promoveerde hij als klassementsleider van de tweede- naar de eerste klasse. Daarna sprong hij het tien jaar oude Friese record van Age Hulder uit de boeken. De 19,92 meter die Broekstra vorige maand in Buitenpost noteerde, vervulde hem met trots. „Mar echt bysunder fielde it net. Want ik hie it gefoel dat ik noch fierder koe.”

Het Nederlandse record van Reinier Overbeek (20,30) vormt zodoende het volgende doel voor Broekstra, die met de FK van vandaag en de NK in Burgum over twee weken nog twee kansen heeft om zichzelf te verbeteren.

Dat hij sinds dit seizoen wordt begeleid door Bart Helmholt helpt daarbij. De zevenvoudig Fries en Nederlands kampioen - die zelf ook aan een comeback bezig is - vroeg



Wisse Broekstra in het pompeblédenshirt dat hij al het hele seizoen draagt. Foto: Hoge Noorden/Jacob van Essen

Broekstra nadat-ie hem een paar keer aan het werk had gezien of hij ook samen wilde trainen. Het doel: beter worden. „Want hy sei dat der neffens him noch folle mear yn sit.”

Er waren tijden dat Broekstra zich te veel liet afleiden door goedbedoelde adviezen van anderen.

Niet dat die per se slecht waren. „Mar wannear't je nei elkenien lusterje, wurdt it te folle in mikks fan fan alles.” Wie ver wil springen, moet een eigen visie hebben en daaraan vasthouden, hield Helmholt zijn trainingsgenoot voor.

„Ik tink dat hy dêr ek wol gelyk

yn hat”, weet Broekstra inmiddels. „As fierljepper moastst dy gewoan fokusje op dyn taak. Springt in konkurrint fan my sneon oer de njoggentjin meter? Makket net út, salang as je der mar gjin oandacht oan besteegje. Want as ik doch wat ik kin, flean ik him wol wer foarby.”