

## Bente Vlas kaapt Glêzen Ljepster



Sigrid Bokma, FK-kampioen vrouwen.

EDWIN FISCHER

**WINSUM Bente Vlas veroverde zaterdag op het FK de Glêzen Ljepster, het kleinoed voor de verste afstand bij de vrouwen en meisjes. Vlas sprong 15,36 en troefde Sigrid Bokma af; 14,94.**

Daar stond Bente Vlas. Lachend en stralend, krans om de schouders, trofeeën in de handen, medaille om de hals. Ofwel behangen en gelauwerd, als beste vrouwelijke ljepster van het Fries kampioenschap.

Hoe paradoxaal klonk haar belangrijkste quote: „Fierljeppen, daar heb ik niet genoeg plezier meer in. Ik ga echt stoppen na dit seizoen.” Stoppen met fierljeppen en dat be-

vestigen op het absolute hoogtepunt. Met dan gebrek aan plezier als reden. Weinigen zullen zich dat voor kunnen stellen.

Maar de zestienjarige vwo-scholiere uit Heeg is stellig. „Ik train amper, omdat ik daar niet veel zin in heb. Vanwege het gebrek aan plezier. Ik ga nu vol voor het volleyballen. Ik wil kijken hoe ver ik daar in kan komen”, zegt de qua bouw ook voor die sport getalenteerde Vlas.

Dat ze op talent het Fries kampioenschap bij de meisjes wint en ook nog eens alle springsters uit de vrouwen categorie achter zich laat, mag duidelijk zijn. Al begon haar FK harperend. „Ik moest er even inkomen, maar toen ging het wel steeds beter.”

## weg voor neus Sigrid Bokma, maar stopt er toch mee

Vlas ging wel als favoriete van start, maakte dat met de beste voorrondesprong van 14,35 ook waar, maar sloeg in de finale keihard toe. Daarin sprong de Heegse 15,36, nadat ze al zeker was van de Friese meisjestitel.

Die afstand was voor de drie finalistes van de vrouwengroep te ver. Sigrid Bokma kwam nog het dichtste bij, maar haar 14,94 was ‘slechts’ toereikend voor de Friese vrouwentitel. „Dat fielt wol in bytsje as in ferlies”, gaf Bokma grif toe.

Ze had zo graag de Glêzen Ljepster gewonnen. Want ook vorig jaar ontglipte haar die prijs op het FK. „Doe wie Fardau van Akker krekt fierder”, herinnerde Bokma zich.

Haar opbouw was nog zo goed ge-

*Vwo-scholiere uit Heeg wint FK meisjes en laat ook alle vrouwen achter zich*

weest, zo rustig. Ondanks dat er druk was bij haar derde sprong, had ze nooit aan falen gedacht.

„Ik moast oer de 13,08 fan Hiske (Galama, red.) hinne om yn de finale te kommen. Mar dat spring ik al as ik trije klimslaggen meitsje en dat helje ik eins altyd wol.”

Bokma deed wat er van haar verwacht werd. Ze sprong 13,67 en ging als derde de eindstrijd in, om Akke Dijkstra en Anneke Broersma vervolgens af te troeven met de prima 14,94.

„Frysk kampioene. Ik bin hiel bliid. Mar gjin Glêzen Ljepster. Dat docht dochs in bytsje sear”, zei Sigrid Bokma.

Ze was wel blij dat ze de familieer hoog gehouden had. Broer Sytse, eerder al Fries kampioen bij de jongens en junioren, miste immers de finale bij de senioren. De andere Bokma-troef, broer Jetse, liet het bij de junioren afweten en haakte na de voorronde ook al af.

Sigrid: „Dêrom is it moai dat ik dochs in titel pakt ha.”



Bente Vlas werd Friese kampioene meisjes en sprong verder dan alle vrouwen.