

Fries kampioenschap

Van der Wal op voor haar derde titel?

Marrit van Wal begint vanmiddag als huizenhoge favoriet aan het FK fierljeppen voor vrouwen. De 21-jarige Heidskipse, die het volledige vorige seizoen miste door een knieblesure, is weer helemaal terug op haar oude niveau. Sterker nog, anderhalve week geleden slechte de Fries kampioen van 2014 en 2016 in Burgum als eerste vrouw ooit de grens van achttien meter. Iets waar de concurrentie - bestaande uit onder anderen titelverdedigster Sigrid Bokma en Anna-Jet Leyenaar - voorlopig alleen maar van kan dromen.

De Friese juniorentitel leek lange tijd een eenvoudige prooi voor Wietse Nauta, ware het niet dat de IJlster zich de voorbije weken meermaals liet aftroeven door Folkert Veldstra, Jesper Demmer en Jasper Henstra. Zij zullen hem ook in Winsum het vuur aan de schenen leggen. Bij de jongens moeten er gekke dingen gebeuren, wil Rutger Haanstra aan het einde van de dag niet met de krans om zijn nek staan. Hij won dit seizoen al zestien keer. Bij de meisjes zijn Femke Rispens, Pytrix Westra en Tirza Boschma samen favoriet.