

# Vlas is allerbeste, maar stopt ermee

**Vrouwen laten zich aftroeven door meisjes-ljepster op FK**

**Bert Kalteren**

**Winsum** | Niet voor het eerst dit seizoen was zaterdag bij het FK in Winsum een fierljepster van de meisjes-categorie alle vrouwen de baas. En dus leverde de winnende afstand van 15,36 meter Bente Vlas (Heeg) naast een nieuw persoonlijk record ook de 'Glazen ljepster' op, een wisselprijs voor de verste sprong van de dag op de vrouwenschans.

De zestienjarige Vlas maakte, bij afwezigheid van de geblesseerde titelverdedigster Fardau van Akker, de dienst uit bij de meisjes. Resultaat? Een winnende afstand van 14,35 meter (dezelfde afstand waarmee Anneke Broersma bij de vrouwen won) in een door de afdeling IJlst gedomineerd kampioenschap. Tijdens haar laatste finalesprong, al verzekerd van de titel, sloeg ze toe. „Ik wie kampioen en hie neat mear te ferliezen. Doe foel alle spanning fan my ôf.”

Het leverde een unieke uitschieter op van een ljepster in wie het heilige vuur allang was gedoofd. „Ik hâld der mei op en woe sa graach nochris oer de fyftjin meter springe. En dat is no slagge”, glunderde de Hegemer, wiens besluit om te stoppen vast-

staat. „Ik woe ferline jier eins al stopje. Ik stek te min tiid yn it ljeppen en train hast nooit. De wille is der noch wol, mar ik tink datst der foar 100 prosint efter stean moastst en dat kin ik net mear.”

Ze wil nu naast het volleybal ook in de zomer gaan beachvolleyballen. Een voorbeeldje van stoppen op je hoogtepunt. Sigrid Bokma zal er niet rouwig om zijn. Nadat ze vorig jaar in extremis naast de meisjes-titel greep, zat Vlas haar zaterdag wederom dwars met de 'Glazen ljepster'. „Dat is wol in domperke. Ik bin superbliid mei myn earste titel by de froulju mar it hie noch moaier wêze kind.”

Ze plaatste zich op de valreep voor de finale achter Broersma (Lemelerveld) en Akke Dijkstra (Buitenpost), maar daarin zette ze met 14,94 meter het spel naar haar hand. „Yn de finale wie ik rêstiger en dan kinst wat mear ûntspannen springe. Dan wilst dat er in grutte kâns is datst de titel pakke silst. Dizze telt en dat is supermoai.”

Niet voor Anneke Broersma, die na afloop sprak van een gemiste kans, al kon ze daar zelf niet het meeste aan doen. „Ik woe sa graach nochris de finale fan it FK helje en dat ha ik foar elkoar krigen”, zei de fysiotherapeute uit Lemelerveld. „Om noch ris kampioen te wurden, hie it hjoed lykwols wêze moatten. Skande dat ik by myn lêste finalesprong skean gie, mar ik bin tefreden.”



**Bente Vlas tijdens haar winnende sprong op het FK.** Foto: Henk-Jan Dijks