

Nauta met Friese titel op wereldreis

 Bert Kalteren

Winsum | De Friese titelstrijd bij de dames leverde zaterdag in Winsum een verrassende winnares op. Niet de huizenhoge favoriet Marrit van der Wal, dit seizoen goed voor vijftien dagtitels, maar Klaske Nauta werd met een afstand van 15.64 meter na 2013 voor de tweede keer kampioen. Een dikke maand voordat de 21-jarige ljeyster uit IJlst op wereldreis gaat. „Een geweldige verrassing. Zo kan ik mooi als Fries kampioen op pad.”

Kort na de ceremonie in het zandbed liet Nauta zich vanwege een pijnlijke onderrug door de fysiotherapeut behandelen. „Bij iedere insprong krijg ik een geweldig klap op mijn rug”, vertelde de kersverse kampioen, die tot enkele weken geleden twijfelde om aan het FK mee te doen. „Het ging zo slecht de laatste weken. Ik had geen zin om met mallotensprongen op de televisie te komen.”

Dat had te maken met het feit dat ze bij de aanloop een paar keer het einde van de schans had gemist. „Er zit wat angst in en daardoor zit er twijfel in mijn aanloop. Het is psychisch”, wist Nauta, die een week voor de titelstrijd door Bart Helmholt op andere gedachten werd gebracht. „Ik heb met hem gepraat en getraind en dat gaf vertrouwen.” Echter niet zoveel vertrouwen, dat ze zichzelf

kansen op de titel toedichtte.

Zo sprong Klaske Nauta dit seizoen slechts één keer over de vijftien meter (15.08). „Het voelde anders. Ik heb nog nooit zonder zenuwen op de schans gestaan, maar had niets te verliezen. Ik denk ook dat geen mens me ingevuld had op de toto. Behalve mijn vader dan.” Hiske Galama, kampioen in 2010, 2011 en 2015, bracht het spel op de wagen met 15.13 en 15.48 en Van der Wal kwam tot 14.70. In haar derde wedstrijd sprong pakte Nauta met 15.64 de leiding.

„In mijn tweede sprong voelde het al goed. Toen had ik al gezegd dat ik Hiske Galama voorbij zou gaan, want het voelde zo goed”, vertelde Nauta, die woord hield. In de finale kwam titelverdedigster Van der Wal nog tot 15.34, maar Nauta's afstand kwam niet meer in het geding. „Marrit is veel beter, maar misschien is het wel de druk van een FK. Daar had ik in ieder geval geen last van. Misschien maakte dat wel het verschil.”

Bij de meisjes moest titelverdediger Sigrid Bokma, dit seizoen goed voor tien dagtitels, haar meerdere erkennen in outsider Fardau van Akker met een kampioensrecord en nieuw pr van 15.42. „Ik zat goed in de polsstok, maar dit had ik nooit verwacht. Ik was wel wat zenuwachtiger dan normaal, maar wilde gewoon goed springen. Ik had dit seizoen nog niets gewonnen, dus dan is deze wel mooi”, vond Fardau van Akker.



Klaske Nauta (r) wordt gefeliciteerd door Hiske Galama. Foto: Niels de Vries