

# Oane Galama springt zich eindelijk in illustre rijtje

Eindelijk staat de naam van Oane Galama daar waar die hoort: in de lange en illustere rij van winnaars van de sulveren pols. Hij won zaterdag in Winsum de Friese fierljepstitel met 20.22 meter.

EDWIN FISCHER

De 59ste editie van het Fries kampioenschap fierljepen werd het verhaal van twee boezemvrienden. Beide mannen waren na de beslissing van de Friese fierljepstrijd tot tranen toe geroerd. Oane Galama zag zijn laatste concurrent, Bart Helmholt, falen. Hannes Scherjon rende naar zijn kameraad en maakte samen met Oane's tweelingbroer Ysbrand en de overgelukkige winnaar zelf een even prachtig als onbeholpen - zoals alleen mannen dat kunnen - vreugdedansje.

Scherjon nam snel gepaste afstand, om de twee Galama's het gelukzalige moment af te kunnen laten maken. „Sa moai!”, stamelde Ysbrand Galama. „Ik ha tsjin him sein: 'ik hâld fan dy'. Wy beljibe as twilling de dingen fan inoar dochs yntinzer.”

Zelf was Ysbrand Galama al lang over de teleurstelling van zijn eigen falen heen. Logisch, want broerlief had eindelijk dat gepresteerd waar ze beide al zo lang heel hard voor gewerkt en vooral ook op gehoopt hadden. Oane Galama werd eindelijk Fries kampioen.

Op de lange lijst met prachtige winnaars ontbrak tot dit weekeinde de naam van een Galama. Het zou een gemis zijn geweest als het tijdperk van de broers voorbij zou zijn gegaan zonder dat een van de twee de Friese seniorentitel had veroverd.

Zo zag Oane Galama dat ook. „Ik ha it listke mei winners dizze wike



Oane Galama klimt geconcentreerd in de polsstok en komt tot een winnende afstand. Rechts de vreugde met broer Ysbrand (links) na het veroveren van de Friese titel. FOTO'S HENK JAN DUKS



**Bart Helmholt doet na drie jaar afstand van titel en sulveren pols**

titel en sulveren pols uit Winsum was vertrokken. „It leit oan mysels dat ik ferlern ha. Ik hie gewoan oer dy 20.22 hinne gean moatten. Dit FK koe myn seizoen meitsje of brekke. Ik ha no allinnich it NK noch oer.”

Die 20.22 was uiteindelijk goed genoeg voor de Friese titel en sulveren pols. Oane Galama noteerde de afstand in zijn eerste finalesprong. Hij verbeterde daarmee de beste afstand tot dan toe, 20.15 meter.

Die was in de allereerste finalesprong op de borden gezet door de verrassende Hannes Scherjon. De Noardburgumer had zich tot verrassing van velen als vijfde geplaatst voor de finale. Hij zette in de Senioren A-groep met 18.64 de verste afstand neer.

Tot tevredenheid van het publiek excelleerde Scherjon plots in de finale. Zijn 20.15 meter leidde tot een orkaan van geluid. „Dat krijst wol wat mei ast yn it sânbêd stiest, mar bist eins noch yn dyn eigen wrâld. Benammen omdatst yniene sa goed springst!”, legde Scherjon zijn beleving uit.

Hij zette met zijn sprong de ranglijst op zijn kop en leek rijp voor een Friese titel. Maar wat voor Scherjon geldt, gold ook voor Galama. Veel tegenlag gehad, heel hard gewerkt om naar topniveau terug te keren en thuishorend in het rijtje met illustre namen.

Dus gunde Scherjon zijn trainingsmaat Oane Galama het om zeven centimeter verder te springen. „Wy ha der dizze winter sa faak oer praten. Wy ha twa, trije kear yn 'e wike keihurd traint. En dat betellet him no út”, zei Oane Galama.

„Twa jier lyn wûn ik ûnferwachts it NK. Dat wie prachtich. Mar dit, dit is it FK. Dit is it summum. It wie gjin superôfstân, mar dy 7 sintimeter fierder wie gjin gelok. Ik spring sa konstant, kom sa maklik oer de 20 meter. It maklikst fan alle ljepers op dit stuit. Dêrtroch ha ik wûn en ferjitsjint wûn. Frysk kampioen, ik waard gek.”

nochr besjoen. Dan sjochst nammen as Gerhard Vlieger, Catharinus Hoekstra, Rimmer Abma en Bjinse Wolters. Us foarbylden. Dan wolst sa graach ek yn dat richte stean en no is my dat slagge.”

Nadat het kaf in de voorronde van

het koren gescheiden was, bleven er vijf kanshebbers op de Friese titel over. Vooral omdat de verste afstand die tot dan toe neergezet was, de 19,88 meter van Oane Galama, verre van imponerend en laat staan beslissend was.

Op voorhand werden naast Galama nog drie andere finalisten kansrijk geacht. Bart Helmholt uiteraard. Ook al had de Burgumer titelverdediger een moeizame serie gespronzen in de voorronde. Maar Helmholt weet als geen ander te pieken en was

dus favoriet om zijn vierde titel op rij te pakken.

Maar ook Nard Brandsma lag op de loer. Woensdag won hij nog met 20.64 in IJlst en hij was in de voorronde wel dreigend geweest. En Thewis Hobma was wellicht de outsider,

maar is altijd in staat om over de 20 meter te springen.

Gek genoeg deed geen van deze drie dat in de finale. Brandsma kwam met 19,85 nog het dichtste bij, maar baalde vooral van zijn allereerste sprong van de dag. „As ik doe

trochpakt hie, dan hie ik in goeie 20 meter delsetten. Dan hie ik wûn”, zei Brandsma, om daarna nog enkele krachttermen te bezigen.

Helmholt berustte in de nederlaag. Want zo voelde dat voor de man die de voorgaande drie jaar met de