

.....

## Fierljeppen

.....

**WINSUM. Friese kampioenschap. Senioren:**

1. Bart Helmholt (Burgum) 21,42, 2. Nard Brandsma (It Heidenskip) 20,12, 3. Oane Galama (Wiuwert) 19,99, 4. Thomas Helmholt (Burgum) 19,16, 5. Thewis Hobma (Harlingen) 19,13. **Dames:** 1. Marrit van der Wal (It Heidenskip) 15,54, 2. Klaske Nauta (IJlst) 15,36, 3. Akke Neel Talsma (Brantgum) 14,66, 4. Hiske Galama (Groningen) 14,52, 5. Tessa Kramer (It Heidenskip) 14,35. **Junioren:** 1. Age Hulder (Burgum) 19,79, 2. Sytse Bokma (Hindeloopen) 18,93, 3. Jelmar Wijnstra (Tzum) 17,56. **Jongens:** 1. Jan Teade Nauta (IJlst) 17,58, 2. Freark Kramer (It Heidenskip) 16,74, 3. Rutger Piersma (Molkwerum) 16,26.

**POLSBROEKERDAM. Kampioenschap**

**PBH. Senioren:** 1. Rian Baas (Oudewater) 20.53 (p.r.), 2. Jaco de Groot (Woerden) 20.18, 3. Sander van Vliet (Oudewater) 18.93 (p.r.). **Dames:** 1. Dymphie van Rooijen (Harmelen) 15.70, 2. Wendy Helmes (Ijsselstein) 15.08, 3. Liesbeth de With (Woerden) 14.28. **Junioren:** 1. Erwin Timmerarends (Montfoort) 19.22, 2. Ricardo Faaij (Haastrecht) 18.29, 3. Pim Hoogendoorn (Linschoten) 17.49. **Jongens:** 1. Robert Benschop, Snelrewaard 16.65, 2. Daniel Cluistra, Oudewater 16.13 (p.r.), 3. Gerwin Kastelein, Zegveld 15.94.