

# Als je het hebt over pieken op 't juiste moment, is Bart de man

## Sporttribunaal

**De tweede zaterdag in augustus is in aantocht. Voor fierljeppend Fryslân is die datum traditiegetrouw rood omcirkeld. Wie worden in Winsum de kampioenen?**

► **Henk Schievink**, meervoudig Fries kampioen:

„Bij de jongens wordt het voor mij zonder twijfel Jan Teade Nauta. Die springt zo constant en gaat het absoluut doen. Marrit van der Wal gooit de laatste tijd hoge ogen bij de dames en omdat Klaske Nauta wat last van haar rug heeft, zie ik Marrit als grootste kanshebber. Age Hulder steekt er in de juniorenklasse met kop en schouders bovenuit. Hij heeft ook nog eens een enorme *boost* gekregen doordat hij in Buitenpost het Nederlands juniorenrecord evenaarde. Bij de senioren is het lastig.

Ik zit nog steeds te wachten op een uitschieter van Oane Galama, omdat hij op het clubkampioenschap van It Heidenskip onofficieel 21,38 sprong. Maar Bart Helmholt is constanter. En als je het hebt over pieken op het juiste moment, is Bart de man.”

► **Jouke Jansma**, voorzitter Frysk Ljeppers Boun:

„Jan Teade gaat winnen bij de jongens. Ook in IJlst was hij zaterdag weer enorm sterk. Marrit is voor mij de grootste kanshebber bij de dames. Zij blijft altijd nuchter en dat is enorm belangrijk. De druk is op het FK heel anders. Waar sommigen nog weleens praatjes hebben bij een normale wedstrijd, worden de neusjes altijd bleek op zaterdagmorgen in Winsum. Omdat er altijd een verrassing komt op het FK, kies ik voor Sytse Bokma bij de junioren. Hij heeft een poos niet gesprongen en zal behoorlijk onbevangen zijn. Bart is mijn favoriet bij de senioren.

Zijn verre sprongen in Buitenpost en IJlst zouden zomaar kunnen betekenen dat hij op het FK weer richting een Nederlands record gaat. Ik hoop alleen voor de wedstrijd dat hij dat pas op het laatste moment doet.”

► **Pieter Bult**, voorzitter Nederlandse Fierljeppbond:

„Bij de jongens is er maar één grote kandidaat en dat is Jan Teade. Hij is verreweg de sterkste en kan prima met de spanning omgaan. Zeker bij de dames ligt de strijd helemaal open, maar ik denk dat Klaske de grootste kans maakt. Bobby Zwaagman zou het in mijn optiek bij de junioren moeten doen. Hij is een enorm koele kikker en dat pleit in zijn voordeel op zo'n groot toernooi. Bij de senioren is Oane Galama voor mij de favoriet. Hij is heel gefocust en stabiel, al was het de laatste twee wedstrijden wat minder. Maar die jongen kan gigantisch ver springen. Ik heb hem hoog zitten.”