

---

## toen&nu

**Vandaag is het FK fierljeppen in Winsum. Henk Schievink werd in 2004 onverwacht voor de derde keer Fries kampioen.**

„In moai ferhaal, al sis ik it sels”, analyseerde Schievink, ook al kampioen in 2001 en 2002, toen op die veertiende augustus.

Schievink was een dag eerder teruggekeerd van een drieweekse vakantie in Canada.

Zonder ritme, zonder trainingsarbeid en genoten hebbend van het goede leven én met een jetlag stapte hij het

terrein van Sint Japik op. „Alles yn Kanada wie ommers ‘King size’ en ik ha my doe net ynhâlden”, kijkt Schievink terug.

Zonder enige verwachtingen ljepte hij zijn derde Friese titel binnen. Met een sprong van 18,17 meter bleef hij regerend kampioen Rients van der Wal (17,57) ruim voor.

Schievink won daarna ook in 2007 nog eens de Friese titel. Vorig jaar nam de in Leeuwarden wonende ljepper afscheid. Vandaag kijkt hij voor het eerst in vijftien jaar op een FK toe.



**Henk Schievink tijdens zijn recordsprong in 2004.** FOTO LC/WIETZE LANDMAN