

# Goed gevoel voor FK bij Sytse Bokma

**IT HEIDENSKIP** ■ De 17-jarige Sytse Bokma uit Hindeloopen won zaterdag met een sprong van 18,07 meter het fierljeppen bij de junioren in It Heidenskip.

Een mooie opsteker in de aanloop naar de Friese Kampioenschappen die zaterdag in Winsum gehouden worden. Bokma werd vorig jaar kampioen bij de jongens en zou die titel als junior graag prolongeren. „Mar de druk leit der net sa op as ferline jier. Doe wie ik de klassemenslieder en wûn ik hast alle partij. Doe moast ik it FK ek winne. No leit dat oars.” Hans Ulco de Boer uit Jutrijp heeft het leiderstricot bij de junioren. Hij geldt nu als de favoriet.



■ Sytse Bokma

Foto Wim van der Meer

De junioren moeten volgens Bokma minimaal 18,5 meter ljeppen voor de titel. Dat betekent voor de Hindelooper boerenzoon, die in september aan de mbo studie op het AOC in Leeuwarden begint, dat hij zaterdag eigenlijk iets moet doen aan zijn persoonlijk record dat op 18,47 ligt. „As alles perfekt giet dan kin dat.” De grootste tegenstander van Bokma is de onrust die hij krijgt als een concurrent een grote afstand ljept. „Dan moastst rêstich bliuwe, mar dat is wol hiel dreech.”

„Dan wurd ik gremitch en dan giet it krekt net goed. Ik moat rêst hâlde en myn eigen wedstryd ljeppes”, zegt de door Pieter Haanstra en Rients van der Wal getrainde ljepper. De ljeppers hebben woensdag in Burgum de generale voor de FK. Het eerste seizoen in de junioren kan overigens niet meer stuk voor de Hindelooper, die tweede in het FLB-klassement staat. Die positie kan hem niet meer afgenomen worden.

Bij het fierljeppen in It Heidenskip gaf Ysbrand Galama zijn visitekaartje af met een sprong van liefst 20,77 meter, wat een persoonlijk record is. Bart Helmholt onderstreepte het sterke optreden van de ljeppers met een 20,32 meter. Thewis Hobma uit Oosthem legde beslag op de derde plek met 19,37 meter. Bij de jongens zegevierde Jan Teade Nauta uit IJlst met 17,43 meter. Grytsje Abma uit Heeg won met een persoonlijk record-sprong van 15,86 meter.