

Winsum klaar voor FK fierljeppen

Bart Helmholt springt Nederlands record en is de kanshebber voor Sulveren Pols

Wat Wembley is bij het tennis, It Sjúkelân bij het kaatsen, is Sint Japik voor de fierljeppers. Zaterdag vindt op de Winsumer schans het 54ste Fries Kampioenschap plaats. Bart Helmholt is de grote kanshebber voor de Sulveren Pols, maar het FK is net als de PC een wedstrijd op zichzelf.

WINSUM - Afgelopen donderdag sprong Bart Helmholt met 21.26 m. nog een nieuw Nederlands record op de eigen schans in Burgum. Het gaat dus goed met het fierljeppen, zo constateert ook scheidend voorzitter Jouke Jansma van de stichting Fierljep-akkommodaasje Winsum. Het Red Bull-festijn in Utrecht zorgde landelijk voor veel media-aandacht en verder spreken de

prestaties tot de verbeelding. Want nadat de magische 20-metergrens eindelijk was gepasseerd staat het nationaal record intussen dus al op 21.26 m. Mede daardoor kiezen steeds meer jongeren voor het fierljeppen als sport en groeit de publieke belangstelling. „Doe't ik hjir begûn hienen we 900 taskôgers, foarich jier wienen dat der 2500. It sit best yn 'e lift. Hjir yn

Winsum hawwe we boppe dat jierrenlang gjin eigen ljeppers hân, mar der trene no wer in stik as tritich. It giet mei de jongerein sels sa goed dat der in 3e klasse ynsteld is, bedoeld foar bern dy't in pear slaggen klimme kinne en oan in wedstrydsje meidwaan kinne op in skânske fan 9 meter. Want wat stimulearret mear as thúskomme mei in pryske?" Winsum, waar het Friese fierljepkampioenschap destijds op de bovenzaal van het plaatselijk café is bedacht door de heren Miedema en Span, beschikt over de nieuwste springschans van de provincie. Het afgelopen jaar is flink geïnvesteerd om de accommodatie aan te passen aan de huidige prestaties. De waterbak is nu 13,5 meter breed, het zandbed is 12 meter zodat de fierljeppers 25,5 meter hebben vanaf de schans tot aan het eind van het zandbed. Verder zijn de schansen helemaal vernieuwd. Winsum heeft daarbij de maximaal toegestane afmetingen opgezocht. „Bart Helmholt hat hjir al in pear kear sprongen. Hy sei doe: 'Yn Winsum hoech ik my net yn te hâlden, dêr kin ik folút gean.' Dêr wie ik wol



hiel wiis mei fansels, dat betsjut dat wy ús wurk goed dien hawwe. It is ek belangryk dat de ljeppers folút gean kinne. As se dêr boppe yn dy pols sitte, kinne se nooit goed ynskatte wêr't se telâne komme. As se net hielendal wis binne, hâlde se yn – ek al is it minimaal - en dan krijt blessures by it delkommen." Voor het dorp is het FK een hoogtepunt. Jansma, die wordt opgevolgd door Ja-

Preses Jouke Jansma, links Bart Helmholt. © Uultsje Talsma/Simon Bleeker



neth van Elsloo, ondervindt nooit problemen bij het vinden van vrijwilligers. „It heart sa by it doarp. De catering op it terrein docht it doarpshûs, de priisútrikking is nei ôfrin op 'e boppeseal. Tradysjes dêr 't we beslist net fan ôfwike wolle. En de ljeppers wolle ek nei dy boppeseal, ek al is it 30 graden. Dêr leit de tradysje, oer dy seal geane de sterke ferhalen, dêr moat it barre." Vasthouden aan tradities

betekent niet vernieuwingen tegenhouden. Het publiek moet het springen goed kunnen zien en daarom worden er tribunes neergezet en zijn andere faciliteiten gemoderniseerd. De natuurlijke tribune in de vorm van de aarden wal vlak achter het zandbed, moet volgens Jansma blijven. „Fierljeppen is topsport dy't jo mei de kont yn it gers sjen kinne moatte." ↪ Uultsje Talsma