

# Bart Helmholt kijkt al uit naar

Door Edwin Fischer

**WINSUM** – Het Fries kampioenschap fierljeppen van 2010 wordt voor Bart Helmholt heel speciaal, zo gaf hij zaterdag aan. Hij won in een volgepakte Winsumer fierljepparena met een sprong van 20,51 meter, een kampioenschapsrecord, zijn tweede Friese titel en belangrijker zijn tweede Sulveren Pols op rij. „Folgend jier wol ik wer winne, want it soe geweldich wêze as ik de Sulveren Pols hâlde mei.”

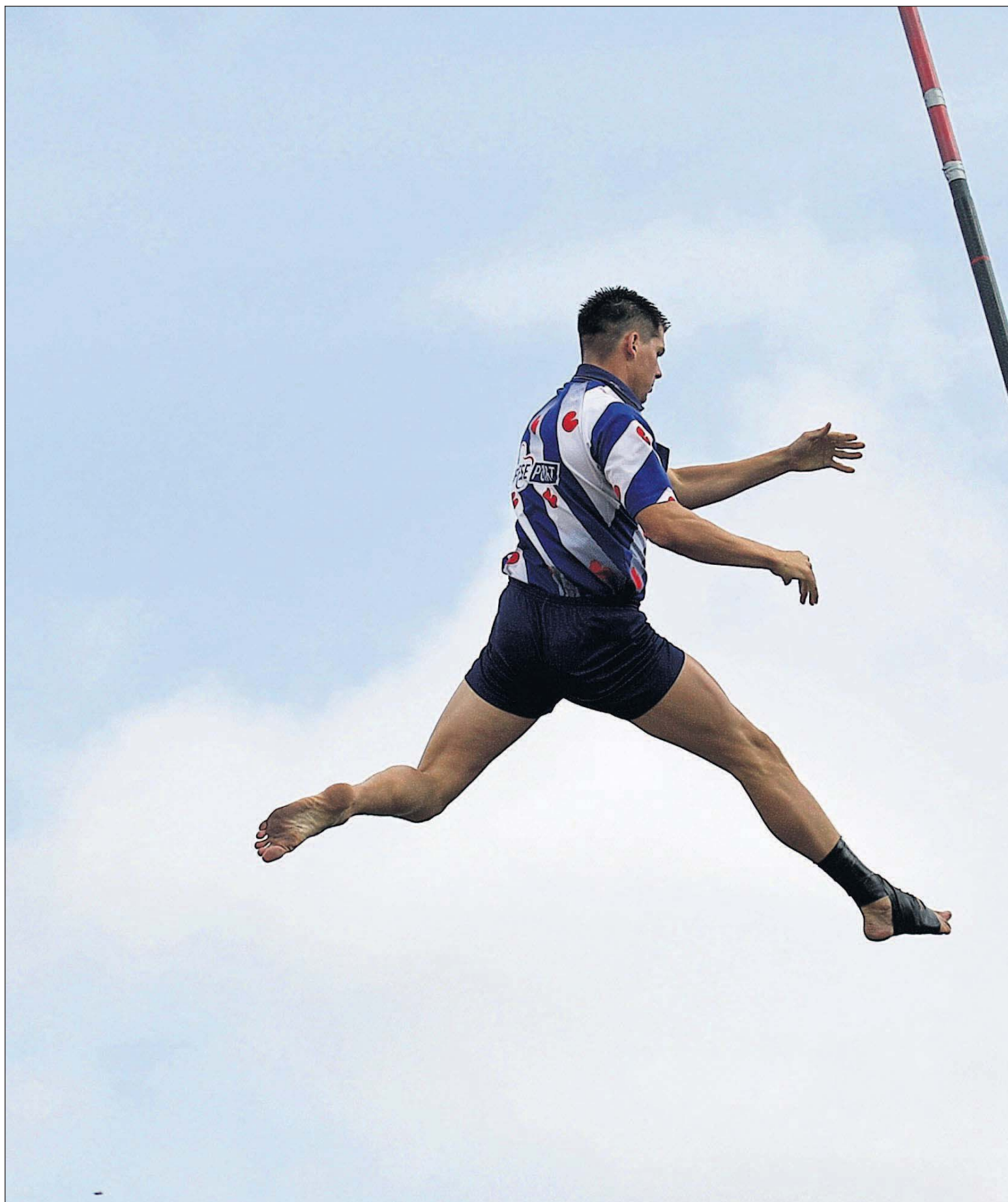
Het is de droom van elke op topniveau acterende fierljepper; 'de Sulveren Pols' definitief in je bezit krijgen. Roel Bokke Span heeft er twee, Gerhard Vlieger en Rimmer Abma hebben er beiden een op de schoorsteenmantel. En Bart Helmholt heeft er al een plekje voor. „Der wie wer efkes foar ien dei in keale plek yn de prizekast. Dy ha ik wer foar in jier opfuld, mar ik soe sa graach foar altyd dy plak fuld ha”, zei de Burgumer.

Hij had er zelf geen moment aan getwijfeld dat de twee hoofdprijzen van het FK, de titel en de Sulveren Pols voor de verste sprong van het kampioenschap, niet met hem mee terug zouden gaan. Logisch, want de vorm was en is nog steeds uitstekend. „Ik tink dat ik no foardiel ha fan myn brutsen pink. De rêst dy ik foar in pear wiken hân ha, hat my hiel goed dien. Normaal bin ik rûn dizze tiid yn it seizoen al 'fierljepmoe', no bin ik noch sa gretich as wat.”

Toch had de topfavoriet maar een echt goed uitgevoerde sprong. De eerste voorrondesprong was met 19,13 op safe en betekende in ieder geval de zekerheid van de finale. Daarin moest Helmholt, die zijn broer Thomas geheel in de lijn van dit seizoen natsprong nummer 43, 44 en 45 zag maken, opboksen tegen de leidende sprong van de weer prima in de wedstrijd zittende Thewis Hobma. De Oosthemmer begon met 19,14 om daarna met 19,81 als beste de finale in te gaan.

Al in de eerste poging van Helmholt om de titel veilig te stellen, slaagde hij. Met een knappe sprong van 20,51 maakte hij de concurrenten op slag kansloos. En pakte zo, zoals vooraf zonder enige schroom al aangekondigd, voor de tweede keer op rij de hoofdprijzen. Terecht, want nog nooit werd er een 20 metersprong in de historie van het FK gesprongen. Ter vergelijking, Rients Jongema won in 1957 bij de eerste aflevering van het FK met 10,20 meter.

Voor Henk Schievink was het de tweede keer dat hij de kans miste om ook definitief houder van de Sulveren Pols te worden. Schievink heeft immers vier keer een FK met de verste afstand gewonnen en mag bij een vijfde titel het gewilde kleinood ook houden. „Mar dan sil ik krekt as alle oare topljeppers der foar soargje moatte dat ik de pols in hiel ein fierder yn it wetter setten gean. En dat is gewoan in kwestje fan doarre. As Bart him sa fier sette kin, wêrom ik dan net? Mar ik doch it net en dêr sil ik foar it takom jier alles op setten. Want oars is Bart de kommende jierren net te ferslaan en sil ik dy Sulveren Pols noait wer winne.”



Bart Helmholt in het luchtruim van Winsum. „Ik bin noch sa gretich as wat.”