

Eindelijk FK-succes It Heidenskip

Door Radboud Droog

WINSUM – Rients van der Wal heeft zaterdag geschiedenis geschreven door als eerste senior van afdeling It Heidenskip het Fries kampioenschap fierljeppen te winnen. In de 47 voorgaande edities gromde It Heidenskip in finaleplaatsen, maar werd nog nooit de Sulveren Pols binnengehaald. „Einlings!”, riep de winnaar. „Oars hie se ús de bynamme *It Fierljepdoarp* ek wol ôfnimme mochten.”

De fierljepsupporters uit It Heidenskip beleefden sowieso een heuglijke middag op het bloedhete schansenterrein in Winsum. Klaas Haanstra, net als Van der Wal woonachtig in Workum en lid van It Heidenskip, veroverde het zilver. Bij de dames werden zelfs alle podiumplaatsen door ljeppers uit 'It Fierljepdoarp by útstek' opgeëist en Anne Galama won nog eens het brons bij de junio-

ren.

Maar de grootste vreugde was natuurlijk vanwege de gouden sprong van Rients van der Wal. De 32-jarige Workumer liet in zijn tweede sprong 18,19 meter noteren en zag dat alle concurrenten zich op die afstand stukbeten. Van tevoren was met Van der Wal rekening gehouden, al gaf het tot zaterdag matig verlopen seizoen daar weinig reden toe.

Van der Wal blies in Winsum de uitdrukking 'op het juiste moment pieken' dus nieuw leven in. „Dat kinst wol sizze. Dit hie ik ek hurd noadich. Ik wie der net fan útgien, mar fielde my wol goed.” Van der Wal had zich niet speciaal op het Fries kampioenschap voorbereid. Maandag en dinsdag trainen en voor de rest gewoon werken. Van vijf uur 's morgens tot negen uur 's avonds zelfs, in het fouragebedrijf waar ook de broer en oom van Van der Wal werkzaam zijn.

„Myn broer woe my wol frij jaan, mar dat woe ik net.” En dus had Van der Wal geen tijd zich vooraf druk te maken en bleven de grote spanningen achterwege. De voorbereiding, of eigenlijk het gebrek daaraan, miste zijn uitwerking niet. Van der Wal oogde rustig en sprong uiterlijk ontspannen voorbij de 18 meter. Een afstand die de

druk op zijn concurrenten flink opvoerde, constateerde Van der Wal tevreden.

Eén van de rivalen die bezweek was Bart Helmholt. De smaakmaker van dit seizoen – hij won al tien dagtitels – is de laatste weken hopeloos uit vorm en ook in Winsum bleef het zo ver-

langde succes uit. Drie kansloze sprongen leverden de Burgumer uiteindelijk niet meer op dan de zevende plaats. En opnieuw geen finale. „In ôfgong”, vond Helmholt zelf ook. „Ik bin it oan myn stân ferplichte om minimaal yn de finale te kommen.”

Helmholt was misschien wel te

streng voor zichzelf. De ljepper moet nog 21 worden en springt dit seizoen voor het eerst bij de senioren. „Dat ferjit ik sels ek wol ris.” Fries recordhouder Henk Schievink vond het ook jammer dat Helmholt niet in de finale stond. „Ik krij faak in ekstra prikkel as Bart der by is.”

De laatste twee jaar had Schie-

vink de Sulveren Pols – de prijs voor de verste sprong – gewonnen. Een derde zege had betekend dat de Burgumer het klei-



Fries kampioen fierljeppen Rients van der Wal wordt na zijn overwinning gefeliciteerd door zijn vrouw.

Foto LC/Niels Westra