

Topljeppers sparen zich voor Fries kampioenschap

Door Johann Mast

IJLST - De laatste fierljepwedstrijd voor het Fries kampioenschap bracht gisteravond in de topklasse weinig spanning en sensatie. De heren leken zich te sparen. In IJlst kon de formidabele 18,54 die Bjinse Wolters een dag eerder realiseerde bij lange na niet gehaald, laat staan verbeterd, worden. Toch bevestigden Rimmer Abma (winnaar met 17,76 meter), Marcel Nijboer (17,16) en Bjinse Wolters (17,08) maar weer eens hun kandidatuur. Wie zou hen ook partij kunnen bieden als het er écht op aan komt?

Sinds afgelopen vrijdag kregen de fierljeppers en -ljepsters liefst vier wedstrijden voor hun kiezen en met het oog op de belangrijkste wedstrijd van het jaar zijn dat er nogal wat. Weliswaar resten er nog twee rustdagen, maar wat klassementsleider Marcel Nijboer betreft had het ook allemaal wel wat minder gemogen. „Ik

soe my earst ôfmelde foar Drylst, mar dat koe 'k eins net meitsje tsjinoer de oaren”, zei Nijboer, die een beetje blasé deed. „Winne is moai, mar as jo al in kear as tsien wûn hawwe, dan springe jo gewoan mei en oars net.”

Nijboer bedoelde te zeggen, dat hij het liefst springt op wedstrijden die er echt toe doen. Onder druk. Hij is één van die fierljeppers die zich tot het uiterste kan opladen voor een Fries kampioenschap. Bjinse Wolters, nog zo iemand, deed het gisteren tamelijk rustig aan. Juist de man die dit seizoen wel eens wedstrijden laat schieten teneinde wat rust te pakken, zei geen moeite te hebben met het drukke programma. „Wy hawwe nooit oars wend west, al is twa wedstriden achter elkoar wol genôch.” Rimmer Abma, de winnaar: „Fierljeppen is fysyk net sa swier.”

Abma veroverde zijn laatste Friese titel alweer vijf jaar geleden en is er op

gebrand de 'sulveren pols' weer eens in de wacht te slepen. Hij weet wat hem te doen staat. „Je sille minstens achtjin meter springe moatte om te winnen.” Vorig jaar sprongen liefst vier fierljeppers in Winsum over de 18 metergrens. Marcel Nijboer deed dat toen het verst.

Hendrik Hotze Haanstra zal waarschijnlijk geen bedreiging voor de toppers vormen, maar start zaterdag met zelfvertrouwen. De ljepper uit It Heidenskip scherpte zijn persoonlijke record aan tot 17,31 meter en mocht daardoor - als B-ljepper - in de finale meedoen. Ook Hildebrand Leistra, eveneens B-ljepper, slaagde daarin. Leistra bracht zijn persoonlijke record op 16,82 meter. Net als een dag eerder presteerden de B-klassers relatief het sterkst.

Misschien wordt het kampioenschap bij de dames wel het spannendst. Na het sterke optreden van Jettie Bouma in Bur-

gum (14,57 meter, beste seizoensprestatie) bevestigde Antke van der Wal in IJlst haar vorm maar weer eens. De Heidenskipse won met een sprong van 14,50 meter en eindigde voor haar achternicht Jantina, die 14,17 meter haalde. Jettie Bouma raakte met 13,94 meter ietwat achterop, maar behield wel de leiding in het klassement.

Ronduit sterk was opnieuw het optreden van Bart Helmholt in de jongensklasse. Na zijn sterke optreden in Burgum, waar hij zijn persoonlijke record al tot 15,61 bracht, kwam hij in IJlst eerst tot 15,72 meter en in de finale tot 15,75 meter. Daarmee is hij de grote favoriet voor de Friese titel. Henk Schievink is dat bij de junioren. Bij zijn prachtige sprong van 17,38 meter in de voorronde bleef het gisteren. De junioren mochten volgens het FLB-reglement geen finale springen, omdat er te weinig (vier) deelnemers waren.