

# Antke van der Wal op koers voor FK

Door Johann Mast

BUITENPOST - Met kaatsen heeft Antke van der Wal niet zo veel, niets eigenlijk, maar de vergelijking tussen de PC en het Fries kampioenschap fierljeppen is snel gemaakt. Vandaag over een week hoopt de fierljepster uit It Heidenskip in Winsum de Friese fierljeptitel, de belangrijkste prijs van het seizoen, over te nemen van Jettie Bouma. Sinds gisteravond mag Van der Wal daar gerust op hopen. In Buitenpost sprong ze de beste seizoensprestatie tot dusverre: 14,13 meter. Daarmee is de spanning terug in het fierljeppen bij de dames. Bij de mannen won klassementsleider Marcel Nijboer met een sprong van 17,47 meter.

Antke van der Wal moest de eer dit seizoen vaak, voor haar doen té vaak, aan haar oudere rivale Jettie Bouma laten. De oudste fierljepster van allemaal liet haar jongere concurrente bij tal van wedstrijden zien hoe het moet. De blauw-witte pompblêdentruï, die de klassementsleider mag dragen, zit de fierljepster uit Workum de hele zomer al als gegoten.

Van der Wal 'hielp' Bouma bij een aantal wedstrijden zelf, omdat ze met haar vorm kwakelde. Te vaak haperde haar aanloop, waardoor de insprong

de mist in ging en de sprong dientengevolge eveneens. Ook gisteravond, in het herfstachtige Buitenpost, twijfelde Van der Wal bij haar eerste twee sprongen duidelijk zichtbaar. Niettemin perste ze er een respectabele afstand van 13,18 meter uit. In haar laatste sprong verwees ze Jantina van der Wal, die tot 14,02 reikte, naar de tweede plaats. Bouma werd, met 13,94 meter, derde.

„Einliks gie it wer ris goed”, zei de winnares opgelucht. Bij haar twee laatste pogingen verkortte ze haar aanloop met een dertigtal centimeters en vervolgens kwam ze met haar passen wél uit. Zo 'krekt' komt het dus bij een moeilijke sport als fierljeppen. „Dat 'dribbeljen' ha 'k in skoftsjie kwyt west, mar fan 't jier hie 'k it wer te faak. It slôpte der

wer wat yn en dat frustrearde my dochs. Dat it no goed gie jout gjin garânsje dat it euvel foarby is”, relativeerde Van der Wal. Een nadeel voor haar is, dat de schans in Winsum in feite te vlak is. Ook in Zwaagwesteide, waar de fierljeppers vanavond in actie komen, is dat het geval. Van der Wal heeft liever dat de schans ietwat oploopt, zoals in Buitenpost. „Dan komst moaier út mei de ynsprong”, aldus de Heidenskipse. Over het FK maakte ze zich gisteren nog niet druk. „Dêr bin ik eins noch net oan ta. Trochdat der sa'n protte wedstriden ôflast binne fanwege it minne waar, ha 'k it gefoel dat it seizoen noch mar krekt begûn is. It hâldt my noch net bot dwaan-

de.”

Voor de winnaar bij de topklassers, Marcel Nijboer, leeft het Fries kampioenschap wel degelijk. „Ik haw it FK al seker trije, fjouwer wiken yn 'e holle.” De klassementsleider verstevigde zijn positie gisteravond, omdat hij zijn winnende afstand al in de voorronde noteerde. Bijnse Wolters (17,42 meter) en Rimmer Abma (17,41) deden nauwelijks voor de 24-jarige meubelverloper uit Kollumerzwaag onder. Het Fries kampioenschap zal, volgens Nijboer, wel weer op een onderlinge strijd tussen het bekende drietal uitdraaien.

Bij de wedstrijd van gisteravond stond Nijboer niet lang stil. Op de accommodatie waar op 26 juni jongstleden nog vier achttien metersprongen werden genoteerd - de mooiste wedstrijd van het seizoen tot dusverre - werkte het weer gisteravond niet mee. „Asto ien kear yn it wetter falst, dan binne de spieren fuortdaliks kâld. Dan kin men gjin achttien metersprongen ferwachtsje”, zei Nijboer.

Bij de junioren won Henk Schievink met een sprong van 16,86 meter. Bij de jongens was Pieter Coehoorn met 15,03 het sterkst. Coehoorn viel bij een van zijn pogingen hardhandig in het zandbed, omdat hij - zeer ongebruikelijk - verstrikt raakte in het touw dat aan de polsstok zit. Eerder botsten Jody Hiemstra en Arend Hofstee op polsstokken van belendende schansen. De schade viel mee.



Antke van der Wal had in Buitenpost reden tot lachen, zoals ze in 1996 na het behalen van de Friese titel (foto) deed.

Foto LC