

Wisselvallige junior Valkema kampioen zonder waaghalzerij

Jongentitel verrassend voor turner Christiaan Kruis

WINSUM - De geringste krachtsverschillen en daardoor de grootste spanning heerste bij het FK fierljeppen '88 bij de junioren. Deze wisselvallige pubers kunnen vliegen als condors, maar ook plonzen als logge zandzakken. De favorieten gingen aanvankelijk op zeker over. Egbert Mos' eerste-prijssprong van 15.06 meter leverde uiteindelijk slechts de troostprijs in het kampioenschap op. Wybe Valkema eiste de titel op met 15.90 in de finale.

Risico was taboe, zelfs bij de als gevolg van hun leeftijd altijd al wat extra onverschillige afstands-jagers onder de twintig jaar. „Ik haw net sjoen hoe de finale ofrûn is nei dy 15.90 fan my. Dy spanning wie my te grut”, vertelde Wybe Valkema, die nog de pogingen van Alwin Zwaagman (tweede in de wedstrijd) en Egbert Mos af moest wachten voor hij opgelucht kon ademhalen. Zwaagman verbeterde zich nog tot 15.55 en Mos ging twee keer te water.

Valkema maakt een laconieke indruk, maar is wel degelijk serieus met ljeppen bezig. „Acht dagen yn 'e wike”, verzekert hij. „As ik der foar betelle waard, koe ik der fan libje. Ik train in Drylts, bin ek by alle regiowedstrijden omdat myn freondin der springt en gjin ek mei nei demonstraasjes. Myn doel is einliks it âlde Fryske juniorenrekord van 17.39 (Catharinus Hoekstra in 1979, red.). Ik sit nu op 16.64.”

Onduidelijk voor Valkema is of

hij nog een seizoen lang de kans krijgt dat record te pakken. Hij wordt in mei '89 twintig jaar en weet niet exact wat de peildatum is voor overgang naar de senioren. Over het NK maakt hij zich niet zo druk. De ervaringen met de Hollandse gasten in IJlst (eerste en tweede Groothedde en Van Eyk met op grote afstand de Friezen) waren niet positief. „We hawwe se der altyd ôfsprong, dus werom no net. Der binne gewoan sân kandidaten foar it NK”, voorspelt Wybe Valkema desondanks.

Wybe Valkema, Jan Knol, Ada

Valkema en Rimmer Abma trainen allen in IJlst en hadden succes op het FK. De jongste telg in dit IJlster oefengezelschap is Christiaan Kruis, die met de andere FLB-debutant Sipko Hogendorp om de eer bij de jongens streed. Hogendorp had de neus vooraan na de voorronde (13.88 tegen 13.93), maar Christiaan Kruis ging met zijn zoveelste persoonlijke record van dit seizoen (14.11) met de titel naar huis.

De veertienjarige Christiaan Kruis ljept drie maar turnt al zeven jaar. „De veelzijdigheid van het turnen is mijn basis. Ik heb veel conditie en ben er atletisch door geworden. Anderen doen in januari zaaltraining voor het fierljeppen. Dat heb ik als turner niet nodig. De IJlster Mavo-scholier promoveerde vorig jaar gemakkelijk uit de regiowedstrijden en begon dit seizoen met 12.50 meter als record.

„Ik had niet verwacht meteen al kampioen te worden, al is de groep natuurlijk klein. Ik train eigenlijk maar een keer in de week.

Alleen op de schans trainen is te gevaarlijk. Om blessures te voorkomen doe ik voor een wedstrijd zeker een kwartier opwarm- en rekoefeningen. Rimmer Abma is mijn trainer. Adviezen van iemand die zelf turnt en sportleraar is zijn erg belangrijk”.



Christiaan Kruis landde in de voorronde op het balletje dat de eerste sprong van Sipko Hogendorp (13.93) markeerde. Na deze 13.88 zou de IJlster winnen met een persoonlijk record van 14.11 meter.